

ソフトボールが大好き！
もっと上手になりたい！

ソフトボール 技術向上 講習会

基礎から応用まで、レベルアップをサポート！

バッテリー

- ★正しい投球フォーム
- ★変化球
- ★基本的なキャッチング
- ★配球の組み立て他

守 備

- ★キャッチボールの基本
- ★正しいゴロ捕球
- ★基本的なフライ捕球
- ★ポジションノック

打 撃

- ★基本的なスイング
- ★構え方やタイミング
- ★基本的なセーフバウンドやスラップの方法

記録会

- ★投手球速測定
- ★塁間走
- ★塁間継投 他

日時

令和8年9月27日（日）9時～15時

会場

Agreドーム北谷及びAgreソフトボールスタジアム北谷

対象

小学生・中学生・高校生・大学生・一般・壮年・実年
シニア・ハイシニア（全カテゴリー）

持ち物

グローブ・バット・ボール・スパイク
飲み物・タオル・昼食 等

参加費

無料

初心者
大歓迎

担当者：沖縄県ソフトボール協会 技術委員長 天願智靖
連絡先：090-1949-8394

申し込み

